

渋谷区支部研修会

あなたの運動療法をワンランク高める！

ーピラティスメソッドを活用した

「動きの見方」と「伝え方」ー

研修内容

- ・ ピラティスメソッドの原理原則
- ・ 姿勢・呼吸・運動制御から考える介入
- ・ ブリッジ・四つ這い位運動の評価ポイント
- ・ 動きを変化させる触診・声かけ・環境設定

※ 実技を行いますので、動きやすい服装でご参加ください

2026年

11月13日（金）

18:45～20:15（90分）

会場 初台リハビリテーション病院



定員
40名



講師

増渕 喜秋 氏

講師プロフィール

Physio Pilates Conditioning Studio 代表

- 理学療法士（運動器認定）
- NCPT：全米認定ピラティス教師
- CoreAlign マスタートレーナー
- Bodhi Suspension System インストラクター
- pfilAtes 認定インストラクター

【申し込み方法】

日本理学療法士協会会員の方：マイページより申し込みください（セミナー番号：166259）

非会員、他職種の方は、右記のQRコードよりお申込みください

費用 東京都理学療法士協会会員：500円 他県士会員：1,000円 非会員・他職種：2000円

登録PT更新ポイント1.5点（カリキュラムコード53：活動（運動）のメカニズム）

認定PT/専門PT更新ポイント1.5点



お問い合わせ

渋谷区支部事務局（担当：野間）

TEL 03-5365-8500(代)

初台リハビリテーション病院内

Email t-noma@kiseikai-reha.com